



Junior

SÄSONGSTARTSINFO 2019

Säsongstartsinformation för NJK:s junior- och ungdomssegelare 2019

Flagghissning och säsongöppning på Blekholmen 18.5.2019

Pricka in i kalendern den 18.5, då vi ordnar flagghissning för den 100-åriga klubbflaggan samt säsongöppning för klubbens juniorer och ungdomar på Blekholmen.

I samma väva blir det också bl.a. musikuppträdanden samt infotillfälle för nya medlemmar. Vi avslutar dagen med gemensam middag inne på restaurangen. Mera info om jippon samt anmälningsblankett finns på klubbens websida www.njk.fi.

Träningsverksamheten 2019

Ankorna

I nybörjargruppen, Ankorna, seglar man som 4–7 åring. På Ankornas träningar bekantar man sig med båtarna och lär sig grunderna inom segling. Träningarna är samtidigt med de andra träningsgrupperna på torsdagar. Ankornas seglingssäsong kör igång torsdagen 25.4.

Alla som vill segla i Ankorna säsongen 2019 bör **anmäla sig till träningarna via Nimenhuuto**, detta är viktigt, så att vi kan förbereda oss med bland annat rätt mängd tränare. Detta är en säkerhetsfråga. Den som inte finns på Nimenhuuto ber vi kontakta junior@njk.fi.

Mera info om gruppen: <http://www.njk.fi/traning/traningsgrupperna/>

Träningsavgiften för säsongen 2019 är 240€. Träningsavgiften betalas på adressen <http://www.njk.fi/traning/aktuellt/anmalning-till-traningar-varen-2019/>. **Träningsavgiften bör vara betald innan man deltar i träningarna.**

Optimistgruppen

I Optimistgruppen seglar 8–15 åringar, både nybörjare och vana seglare. Gruppen delas på träningarna in i olika nivågrupper enligt seglarnas kunskapsnivå och rådande vindförhållanden.

Säsongen 2019 kan seglare delta i träningarna antingen en gång i veckan eller tre gånger i veckan. Optigruppens seglingssäsong kör igång onsdagen 24.4.

Alla som vill segla i Optigruppen säsongen 2019 bör **anmäla sig till träningarna via Nimenhuuto**, detta är viktigt, så att vi kan förbereda oss med bland annat rätt mängd tränare. Detta är en säkerhetsfråga. Den som inte finns på Nimenhuuto ber vi kontakta junior@njk.fi.

Märkväl att NJK:s interna klubbseglingar kommer att seglas på onsdagar. Vi rekommenderar dessutom att alla i Optigruppen deltar i seglingslägren som ordnas på Björkholmen i juni.

Mera info om gruppen: <http://www.njk.fi/traning/traningsgrupperna/>

Träningsavgift för träningar en gång i veckan vår 185€ / höst 185€ och för träningar 3 ggr i veckan: vår 255€ / höst 255€. Träningsavgiften betalas på adressen <http://www.njk.fi/traning/aktuellt/anmalning-till-traningar-varen-2019/>. **Träningsavgiften bör vara betald innan man deltar i träningarna.**

Opti rankinggruppen

De optimistseglare som hör till träningsgruppen kommer att erbjudas ett omfattande träningsprogram som innehåller kvällsträningar, lägerdagar och tävlingscoachning.

Målsättningen är att på NJK erbjuda målmedvetna unga seglare chansen att i en stark träningsgrupp kunna utvecklas som seglare och uppnå resultat som sporrar till vidare satsningar inom segling. Samtidigt kommer en del av klubbens yngre kappseglare att ha möjlighet att delta på en del av träningarna med rankinggruppen för att lockas utmana sig själv inom seglingen och kanske i framtiden kunna vara en del av träningsgruppen.

Träningsgruppen är öppen för seglare från olika klubbar. Seglare som vill komma med i träningsgruppen skall anmäla sig på junior@njk.fi.

Mera info om gruppen: <http://www.njk.fi/traning/traningsgrupperna/>

Zoom8

NJK erbjuder träning för ivriga Zoom8-seglare från alla klubbar och olika nivåer i åldern 10-18 år. Träningarna lämpar sig både för nybörjare och vana seglare. Zoom8-seglarna på NJK erbjuds ett gediget träningsprogram med kunniga tränare.

Zoom8-seglarna kommer att träna parallellt med Laser-seglarna på tisdagar och torsdagar.

Mera info om gruppen: <http://www.njk.fi/traning/traningsgrupperna/>

Träningsavgift för våren 2019 är 240€. Träningsavgiften betalas på adressen <http://www.njk.fi/traning/aktuellt/anmalning-till-traningar-varen-2019/>. **Träningsavgiften bör vara betald innan man deltar i träningarna.**

Träning i kölbåt för juniorer över 12år

NJK erbjuder under våren 2019 träning för kölbåtsintresserade juniorer. Via kölbåtssegling öppnar det sig nya möjligheter inom segling. Träningspaketet är öppet för alla NJK juniorer över 12 år. Träningarna seglas främst i klubbens 606:or.

För närmare information och anmälning, kontakta kasimir.johansson@njk.fi. Anmälningar till träningspaketet tas emot fram till 18.4. De som deltar i NJK:s Zoom8 träningsgrupp behöver inte anmäla sig eftersom kölbåtsträningen ingår i gruppens träningsavgift.

Träningsavgiften säsongen 2019 är 80€ per seglare, avgiften inkluderar ett kölbåtsläger 18-19.6. Vill du segla endast på lägret är avgiften 60€.

Mera information om gruppen finns på adressen <http://www.njk.fi/traning/aktuellt/anmalning-till-traningar-varen-2019/>. **Träningsavgiften bör vara betald innan man deltar i träningarna.**

Laser

NJK erbjuder träning för Laserseglare på olika nivåer. Laser kan seglas med tre olika riggar 4.7, Radial och Standard beroende på seglingskunskap och storlek.

Laserseglarna kommer att träna parallellt med Zoom8-seglarna på tisdagar och torsdagar.

NJK har Lasrar att hyra, kontakta oss gärna ifall du vill segla med klubbens båtar.

Mera info om gruppen: <http://www.njk.fi/traning/traningsgrupperna/>

Träningsavgift för våren 2019 är 240€. Träningsavgiften betalas på adressen <http://www.njk.fi/traning/aktuellt/anmalning-till-traningar-varen-2019/>. **Träningsavgiften bör vara betald innan man deltar i träningarna.**

Vuxensegling i 606 och J80

Är du en ung vuxen eller en förälder? Eller vill du helt enkelt segla större båtar? Då rekommenderar vi att delta i NJK Sailing Centers träningar!

Centret har både 606 och J80 till sitt förfogande. Centret erbjuder träningar för seglare både på nybörjarnivå och mera avancerad nivå, samt ordnar både interna och internationella tävlingar. I centret är huvudspråket engelska.

Mera info om vuxensegling på NJK finns på adressen www.njk.fi/sailingcenter

Seglingsläger

Juniorernas seglingsläger på Björkholmen

NJK ordnar fem seglingsläger för juniorer i juni 2019 på Björkholmen. Seglingsläger I och II passar både nybörjare och erfarna seglare, på båda lägren kan man delta oberoende nivå eller tidigare seglingserfarenhet. Dessutom ordnas ett kappseglingsläger, kölbåtsläger och ett eget Ankornas seglingsläger för de allra yngsta seglarna.

1. Seglingsläger I 3-7.6.2019 (+ intro) – **1 plats ledig (uppd. 15.4.2019)**
2. Seglingsläger II 10-14.6.2019 (+ intro) – **1 plats ledig (uppd. 15.4.2019)**
3. Kappseglingslägret 17-19.6.2019 (fortsättningskurs för läger I & II, ingår i Optigruppens & Zoom8-gruppens träningspaket)
4. Kölbåtsläger 18-19.6.2019 (antingen som en del av kölbåtspaketet eller som skilt läger)
5. Ankornas seglingsläger 17-19.6.2019 (nyhet!) – **fullbokat**

Kajholmslägret 2019

Det finns platser ännu till det traditionella Kajholmslägret som ordnas 5-10.8.2019.

Lägret är till för NJK juniorer i åldern 9–14 år. Kajholmslägret erbjuder en enastående lägerupplevelse med fokus på segling. Lägerprogrammet består av sjömanskap, kappseglingens grunder och fortsättning, seglingsteknik, seglingslekar, kappseglingar etc.

Häng med på sommarens roligaste läger, mera info och anmälningsblankett finns på adressen <http://www.njk.fi/traning/kajholmslager/>

Har ni frågor gällande juniorverksamheten eller vuxensegling, kontakta junior@njk.fi eller sailingcenter@njk.fi, så hjälper vi!

Passa på att bredda din seglingskunskap med NJK. Välkommen med!